

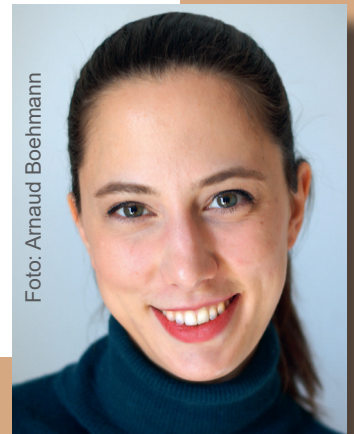
Zwischen Klimaangst und schlechtem Gewissen

Wie kommen wir psychisch gesund durch die Krise?



stratum lounge | 14.03. um 19 Uhr

” **I want you to panic**
Natürlich will Greta Thunberg nicht, dass Menschen von Panik gelähmt der Klimakrise gegenüberstehen und verzweifeln. Sie spricht in ihrer Rede von ihren eigenen Klimagefühlen, der Panik, der Hoffnungslosigkeit, der Empörung, die sie empfunden hat.



Zum Hintergrund

Die Psychologin und Verhaltenstherapeutin **Katharina van Bronswijk** ist als Sprecherin der Psychologists and Psychotherapists for Future gut vertraut mit den Zusammenhängen zwischen Umweltkrise und psychischer Gesundheit. Sie hat ihre Therapie-Praxis in Schneverdingen.



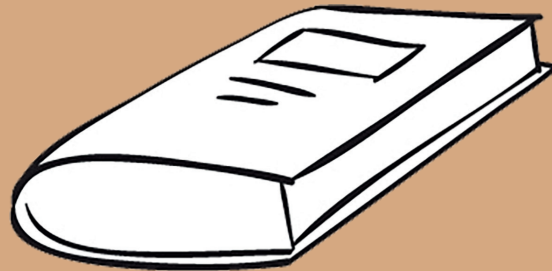
Auch wenn eure Nachbarin ihre Kinder zum Beispiel **mit dem SUV zum Kindergarten** fährt, ihr dagegen mit dem Lastenrad kommt und gerne mehr Fahrradparkplätze vor dem Kindergarten hättet, geht es euch beiden vielleicht unter der Oberfläche jeweils um die Sicherheit und Zukunft eurer Kinder. **Ihr übersetzt dieses Bedürfnis nur in unterschiedliche Handlungen.**

Neu im
oekom Verlag



Hier geht's zum Podcast von
Psychologists/Psychotherapists
for Future e.V.
<https://klimaimkopf.podigee.io/>





**Die Autorin signiert für Sie gern
Ihr persönliches Exemplar von**

Klima im Kopf

**Angst, Wut, Hoffnung: Was die
ökologische Krise mit uns macht**

Denken Sie daran, für das Buch 22,00 Euro dabei zu haben...