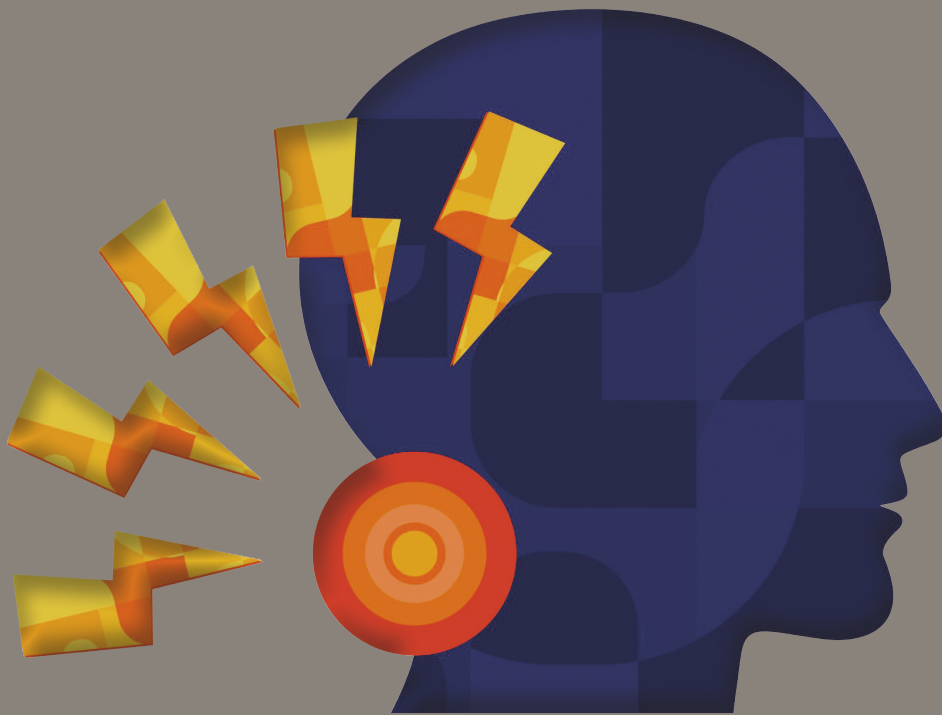


Behandle dein Gehirn selbst!

Wie neurozentriertes Training
gegen Schmerzen hilft



stratum lounge | 08.05. um 19 Uhr

”

Schmerzmuster

Schmerz wird im Körperbild oder im ‚virtuellen Körper‘, der im Gehirn gespeichert ist, erlebt. Schmerzen können durch Wiederholung ein festes Muster aufbauen.



Zum Hintergrund

Luise Walther ist studierte Kulturwissenschaftlerin und ausgebildet u.a. in Z-Health, Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht und Neurozentrierter Trainingstherapie



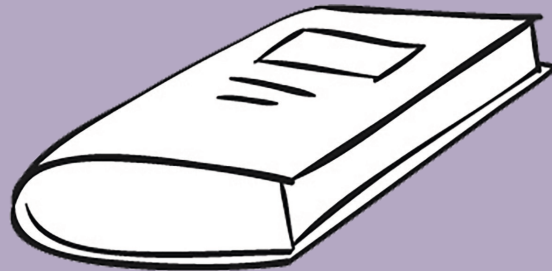
Schmerz ist keine Sinneserfahrung. Es gibt keine Schmerzrezeptoren, sondern nur Gefahrensensoren, sogenannte Nozizeptoren. Das sind Sinneszellen, die eine Gefahrenmeldung im Gehirn auslösen. Schmerzempfinden hängt also davon ab, ob unser Gehirn die Situation als bedrohlich beurteilt. Schmerz ist auch kein rein körperliches Erlebnis, sondern das Ergebnis von vielen komplizierten Verschaltungen im Gehirn.

Neu im
TRIAS Verlag



Hier geht's zur Website von
Luise Walther
<https://luisewalther.de/>





**Die Autorin signiert für Sie gern
Ihr persönliches Exemplar von**

Schmerzzentrale Gehirn

**Neurozentriertes Training: das Schmerz-
gedächtnis umprogrammieren und
Schmerzen lindern**

Denken Sie daran, für das Buch 22,99 Euro dabei zu haben...