

So wirst du dein eigener CEO

Glück und Erfolg beginnen
im Kopf



stratum lounge | 20.07. um 19 Uhr

Control the Controllable

„Der Wunsch, alles kontrollieren zu wollen, wird für dich immer in einer Sackgasse enden... Deine eigene **Leistung** kannst du immer kontrollieren. Es liegt immer komplett bei dir, deine in dem Moment beste Leistung zeigen zu können. Das **Ergebnis** allerdings liegt ganz oft außerhalb deines Einflussbereichs.“



Zum Hintergrund

Patrick Thiele ist geprüfter Sportmentaltrainer und Gründer und Head Coach von PRO MIND ATHLETE, einem Trainingssystem, das zahlreiche Spitzenathleten betreut.

Affirmationen sind Bullsh*t.

Du kannst dich nicht von etwas überzeugen, an das du nicht glaubst... Affirmationsfragen dagegen können nicht direkt von der Stimme in deinem Kopf erstickt werden. Wenn ich dir die Frage stellen würde: ‚Warum bist du gut darin, vor anderen Menschen zu sprechen?‘, dann kannst du nicht einfach mit ‚Nein‘ antworten. Sondern du musst automatisch eine Antwort dafür finden. Das ist der Moment, in dem du zum ersten Mal bewusst die Kontrolle über deinen Kopf übernimmst.

Neu im
avocado verlag



Hier geht's zur
Website von Pro Mind Athlete
<https://promindathlete.de/>





**Der Autor signiert für Sie gern
Ihr persönliches Exemplar von**

FLOW HACKING

Mit Leichtigkeit zur Höchstleistung

Denken Sie daran, für das Buch 25,00 Euro dabei zu haben...